

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE - COMMUNIQUÉ DE PRESSE - COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### **Souffrances des professionnels de santé : nécessité d'un parcours de soin dédié**

Résultats de l'enquête menée en novembre 2015 auprès des professionnels de santé en France

Paris, le 14 janvier 2016. Selon la récente enquête "souffrances des professionnels de santé" lancée par Stéthos International\*, près de la moitié des professionnels de santé estime avoir été en situation de souffrance dans leur carrière. Ils sont 80% à souhaiter être pris en charge dans un centre qui leur est spécifiquement réservé, de préférence éloigné de leur lieu d'exercice.

Ces résultats éloquentes ont donné lieu à un colloque sur le thème « Soigner les professionnels de santé vulnérables » qui s'est déroulé le 3 décembre dernier. Au cours de cette journée, les spécialistes ont confirmé la nécessité de développer, pour les soignants en grande souffrance, un parcours de soin dédié, sans mixité avec les autres patients, dans un endroit éloigné de l'environnement de travail. Comme l'a rappelé Pierre Carayon, professeur émérite de médecine à l'Université de Franche-Comté, « Nous sommes une profession à risque, pour elle-même et pour les patients, avec ses spécificités. Pour ces raisons, j'insiste depuis toujours sur la nécessité de créer des structures dédiées pour une prise en soin parfaitement adaptée ».

#### **En 2015, près de 50% des professionnels estiment être ou avoir été concernés par le burnout, 14% par des conduites addictives.**

Parmi les 1905 professionnels de santé ayant répondu à l'enquête, 1383 sont médecins, issus en majorité du secteur libéral (moyenne d'âge : 54 ans). Sur le total des répondants, près de 50% sont et/ou ont été en situation de burnout ou à fort risque de burnout. Concernant les situations de dépendance, ils sont 7% à être et/ou avoir été dépendants ou à fort risque de dépendance à l'alcool (environ trois fois plus d'hommes que de femmes), 8,5% aux psychotropes/anxiolytiques. Au final, 14% sont et/ou ont été concernés par des problèmes d'addiction.

#### **Pour leur prise en charge, ils sont 80% à préférer aller dans une structure dédiée aux professionnels de santé, éloignée de leur lieu d'exercice.**

Seul un quart des professionnels de santé accepterait d'être pris en charge dans les structures actuelles, celles destinées à leurs patients. Ils sont, en outre, un peu moins de la moitié à souhaiter aller se soigner dans un centre spécifiquement réservé à leur seule profession. En revanche, la grande majorité, soit 80%, préférerait être prise en charge dans un centre dédié aux professionnels de santé, au sens large. Ils sont également 80% à préférer un lieu d'accueil éloigné de là où ils exercent. Ces choix peuvent être interprétés comme le souhait de ne pas croiser les patients dans leur parcours de soin et de ne pas rester trop confiné entre représentants d'une seule et unique profession.

\* Enquête réalisée gracieusement par Stéthos en novembre 2015 via Internet, avec l'implication du Centre National des Professions Libérales de Santé (CPNS) et des syndicats de professionnels de santé qui ont activement sollicité leurs adhérents. Enquête totalement anonymisée par Karapace, une société "tiers de confiance".

## **A PROPOS DE :**

### **Centre National des Professions de Santé (CNPS)**

Le Centre National des Professions Libérales de Santé (CNPS), est la structure de représentation syndicale des professions libérales de santé. Elle défend les professionnels de santé dans leur mode d'exercice libéral, tout en favorisant l'accès aux soins pour tous. Force de proposition, le CNPS souhaite pouvoir contribuer à l'évolution de notre système de santé en préservant les valeurs de solidarité et les équilibres public-privé auxquels nos compatriotes sont attachés. À cet égard le CNPS organise différentes manifestations qui lui permettent de valoriser ces points de vue et structurer ces contributions.

### **Association Soins aux Professionnels de Santé (SPS)**

L'association Soins aux Professionnels de Santé (SPS) a pour origine le rassemblement d'un groupe d'experts souhaitant partager et défendre la santé des professionnels de santé vulnérables. Son objectif est de susciter une véritable prise de conscience et de proposer des actions concrètes. Elle soutient l'organisation de ce premier colloque national qui rassemble des personnalités du monde de la santé souhaitant partager leurs expériences et les actions engagées en faveur de la protection des soignants vulnérables. SPS souhaite le rassemblement des experts proactifs dans la protection des soignants vulnérables désirant partager et défendre la santé des professionnels de santé vulnérables et la création d'un véritable parcours de soins dédié pour les soignants.

## **RELATIONS MÉDIA :**

Agence ACS, Catherine Cornibert

09 83 05 79 24

[colloque-vulnerabilite-pds.com](http://colloque-vulnerabilite-pds.com)