



Paris, le 09 novembre 2016

## Professionnels de santé en souffrance : un besoin urgent d'accompagnement et de structures dédiées

**L'association Soins aux Professionnels de Santé (SPS) a demandé à la société Stéthos de conduire une étude sur les vulnérabilités des professionnels de santé, en vue du 2e Colloque national qui aura lieu le 29 novembre 2016 à l'École du Val-de-Grâce à Paris. Les résultats de cette enquête démontrent l'importance de mettre à disposition des professionnels de santé en souffrance une structure d'écoute et de soutien ainsi que des lieux d'accueil qui leur soient spécifiques.**

### **Les attentes des professionnels de santé en cas de burn-out, addictions et/ou comportements suicidaires**

D'après les résultats de l'enquête Stéthos 2016\*, plus des trois quarts des professionnels de santé chercheraient de l'aide s'ils se retrouvaient dans une situation de souffrance psychologique. Toutefois, près de la moitié ne sauraient à qui s'adresser. D'autre part, leur niveau de connaissance en matière d'associations de soutien et de numéros d'écoute dédiés est extrêmement limité. Ce qu'ils demandent avant tout, ce sont des consultations physiques et une orientation simple vers des structures dédiées. « *Les résultats de la nouvelle et deuxième étude Stéthos démontrent bien l'intérêt de mettre à la disposition des professionnels rendus vulnérables et qui cherchent de l'aide un dispositif d'écoute et de soutien ainsi que des lieux d'accueil qui leur soient spécifiquement réservés* », indique Henri Farina, président de Stéthos.\*\*

### **Vers la création d'une plateforme nationale avec des services dédiés**

Afin de répondre aux attentes des professionnels de santé en cas de souffrance psychologique, l'association Soins aux Professionnels de Santé (SPS) a engagé plusieurs actions concrètes en matière de repérage, d'orientation et de prise en charge. L'une d'elles concerne la création d'une plateforme d'appel nationale, interprofessionnelle, indépendante, tenue au secret médical, offrant écoute psychologique, aide et orientation. « *Cette plateforme d'appel proposera aux soignants le choix de différents dispositifs existants et/ou de services dédiés pour leur prise en charge* », précise Éric Henry, président de SPS.

\* Enquête réalisée gracieusement par Stéthos en octobre 2016 via internet, avec l'implication du Centre National des Professions Libérales de Santé (CNPS) et des syndicats de professionnels de santé qui ont activement sollicité leurs adhérents. Enquête totalement anonymisée par Karapace, une société « tiers de confiance ».

\*\* Suite de la première enquête SPS menée fin 2015, qui montrait que près de la moitié des soignants estimaient avoir été en situation de souffrance dans leur carrière et que 80% souhaitaient être pris en charge dans un centre qui leur soit spécifiquement réservé. Ces résultats ont été présentés lors du 1<sup>er</sup> Colloque national Soigner les professionnels de santé vulnérables en décembre 2015 à Paris.

Concernant les lieux d'accueil, l'association s'est lancée dans la mise en place d'unités dédiées régionales réservées aux professionnels de santé en souffrance nécessitant une hospitalisation. Les premières structures labellisées SPS ouvriront courant 2017. La plateforme d'appel nationale verra le jour, quant à elle, début 2017.

Le 29 novembre prochain, à l'École du Val-de-Grâce à Paris, SPS organisera par ailleurs un 2<sup>e</sup> Colloque national sur le thème *Optimiser le parcours de soins des professionnels de santé vulnérables*. L'événement rassemblera des acteurs du monde de la santé souhaitant partager leurs expériences et les actions développées en faveur de la protection des soignants rendus vulnérables et en souffrance.

## Partenaires de SPS pour défendre la santé des professionnels de santé vulnérables

Pour la deuxième année consécutive, le Centre National des Professions Libérales de Santé (CNPS) s'est engagé aux côtés de SPS pour organiser le Colloque national. « *L'implication du CNPS dans l'étude Stéthos a permis d'obtenir plus de 4 000 réponses couvrant l'ensemble des professionnels de santé libéraux, et notamment médecins, kinésithérapeutes, infirmiers, chirurgiens-dentistes, pharmaciens, sages-femmes, orthophonistes, pédicures-podologues, orthoptistes, etc.* », signale son président, Philippe Gaertner. De son côté, la Fondation Pierre Deniker pour la recherche et la prévention en santé mentale a convenu d'un partenariat avec SPS afin de mettre à disposition son expertise scientifique et médicale sur le sujet de l'épuisement professionnel des soignants. « *Un comité scientifique a été créé, avec pour objectif de construire le cahier des charges des écoutants de la plateforme nationale* », rapporte Jean-Pierre Olié, président de la Fondation Pierre Deniker et membre de l'Académie Nationale de Médecine. L'élaboration d'un cahier des charges pour une charte commune des établissements de soins dédiés est en cours.

Pour SPS et ses partenaires ainsi que pour la grande majorité des soignants ayant répondu à l'enquête Stéthos, il y a une réelle urgence à prendre en charge ce problème de la souffrance et des vulnérabilités.



### À propos du **cnps** Centre National des Professions de Santé

Le Centre National des Professions Libérales de Santé (CNPS), est la structure de représentation syndicale des professions libérales de santé. Elle défend les professionnels de santé dans leur mode d'exercice libéral, tout en favorisant l'accès aux soins pour tous. Force de proposition, le CNPS souhaite pouvoir contribuer à l'évolution de notre système de santé en préservant les valeurs de solidarité et les équilibres public-privé auxquels nos compatriotes sont attachés. À cet égard le CNPS organise différentes manifestations qui lui permettent de valoriser ces points de vue et structurer ces contributions.



### À propos de

L'association Soins aux Professionnels de Santé (SPS) a pour origine le rassemblement d'un groupe d'experts souhaitant partager et défendre la santé des professionnels de santé vulnérables. Son objectif est de susciter une véritable prise de conscience et de proposer des actions concrètes, notamment le repérage, l'orientation et la prise en charge des professionnels de santé en souffrance. Elle organise un 2<sup>e</sup> colloque national qui rassemble des personnalités du monde de la santé souhaitant partager leurs expériences et les actions engagées en faveur de la protection des soignants vulnérables. Son objectif est de les soigner en optimisant leur parcours de soins.