



Paris, le 27 février 2019

Prévenir la vulnérabilisation, améliorer la qualité de vie au travail, prévention santé, SPS dévoile son programme 2019 de formations et de Journées d'Ateliers Dynamiques et d'EchangeS (JADES)

Pour les professionnels en santé, qu'ils soient salariés ou libéraux, pour les dirigeants d'établissement, la qualité de vie au travail est une préoccupation majeure. Gage de bonne santé pour les soignants, elle est aussi la garantie d'une meilleure qualité de soins pour les patients. Pour accompagner ces professionnels vers une meilleure qualité de vie, pour améliorer leur bien-être au quotidien, pour prévenir leur vulnérabilisation, SPS a élaboré, avec ses partenaires, tout un programme de formations et de Journées d'Ateliers Dynamiques et d'EchangeS, les JADES, celles-ci, dédiées à la prévention en santé.

Des formations validantes pour accompagner les professionnels en santé à une meilleure prise en charge de leur qualité de vie au travail

Souffrances au travail des professionnels en santé : prendre en charge et accompagner ses pairs

Tout au long de l'année 2019, et dans plusieurs villes de France, des sessions de formations accueilleront les **médecins généralistes, médecins du travail et psychiatres libéraux** qui souhaitent rejoindre **le réseau national du risque psychosocial*** mis en place par SPS et ses partenaires, **le réseau Souffrance & Travail, le Service de Santé des Armées et le réseau Morphée**. D'autres professionnels en santé pourront également se former.

Ces sessions, qui se déroulent sur 2 jours, sont animées par Marie Pezé, docteur en psychologie, psychanalyste et responsable du réseau de consultations Souffrance et Travail, et Eric Henry, médecin généraliste et président de SPS. Validantes au Développement Professionnel Continu (DPC), elles permettent aux participants de recevoir une formation évaluée et contrôlée pour accompagner les professionnels en santé en souffrance, tout en satisfaisant à leur obligation triennale de formation.

Déjà 11 sessions sont programmées pour l'année 2019, en partenariat avec Avenir Santé Formation et Souffrance et Travail.

Informations, calendrier des formations et inscriptions : www.asso-sps.fr/formations.html

Formation à la « Démarche Participative » pour les responsables d'équipe dans les établissements de santé pour une meilleure qualité de vie au travail (en partenariat avec Avenir Santé et Formation et AFSOS)

Et

Journées pluridisciplinaires et interprofessionnelles pour une meilleure qualité de vie et de soins (en partenariat avec Trilogie Santé)

Des formations et journées en région dédiées aux professionnels en santé salariés et libéraux seront, par ailleurs, proposées, en partenariat avec SPS, par les organismes de formation continue Avenir Santé Formation (intervenants de l'AFSOS) et Trilogie Santé. Ces séances s'inscrivent également dans le cadre du DPC.

- **Les 5 formations de 2 jours dispensées par les intervenants experts de l'AFSOS** (fondateurs de la méthode de la « Démarche Participative ») visent à accompagner les responsables d'équipe dans le développement de leurs compétences pour une meilleure qualité de vie au travail et une meilleure qualité de soins.

Informations, calendrier des formations et inscriptions : www.asso-sps.fr/formations.html

- **Les 5 formations de 1 jour développées par Trilogie Santé** ont pour objectif d'encourager la réflexion sur la qualité et la sécurité des soins, dans un environnement de plus en plus complexe. Pluridisciplinaires et interprofessionnelles, ces journées de proximité intègrent toute la dimension soignante.

Informations, calendrier et inscriptions :

www.trilogie-sante.com/congres-regionaux/regionales-de-la-qualite-de-vie-des-soignants

Des Journées d'Ateliers Dynamiques et d'EchangeS (JADES) dédiées à la prévention en santé

Selon un sondage avec un rapport de recherche et sondage sur la santé de plus de 6 000 professionnels en santé** :

Près de 1/4 des soignants présente, chaque jour, des troubles du sommeil. Les professions les plus touchées par ces difficultés à dormir sont les infirmiers(ères) (28,8%) et les aides-soignant(e)s (36,4%).

Plus de 1/3 des professionnels en santé ne prennent pas de repas assis qu'exceptionnellement, voir jamais. Seulement 2/3 des professionnels en santé ont une activité sportive.

Les hospitaliers sont en moins bonne santé que les libéraux.

Au global, les groupes professionnels les plus frappés par les problèmes de santé sur tous les critères sont les infirmiers(ères) et aides-soignant(e)s

Afin de prévenir la vulnérabilisation, d'améliorer la santé et le bien-être au travail des professionnels en santé, SPS et ses partenaires ont développés et mis en place les Journées d'Ateliers Dynamiques et d'EchangeS (JADES). Plus précisément, ces ateliers et échanges visent à **communiquer sur des démarches de prévention réussies, à sensibiliser à des pratiques ayant démontré une efficacité, à aider les professionnels à adopter des comportements vertueux de prévention de leur santé, au travers de solutions concrètes.**

À travers les JADES, l'objectif est aussi d'initier la création d'un réseau de thérapeutes et praticiens en prévention.

Les JADES sont axées autour de 4 thèmes :

- **techniques de gestion pour prévenir le stress** : mindfulness (méditation en pleine conscience), techniques d'optimisation du potentiel (top), thermalisme, autres approches psycho-corporelles
- **mode de vie et alimentation** : nutrition santé, activité physique, sport-santé, sommeil addictions
- **management et coaching**
- **prévoyance**

En expérimentation, la première journée d'ateliers et d'échanges s'est tenue le 6 octobre 2018 à Paris. Elle a rencontré un vif succès auprès des professionnels en santé venus assister **aux tables rondes** et participer aux **ateliers thématiques** axés sur des approches de santé préventives. **Voir les actes sur** www.asso-sps.fr/ateliers-prevention.html

La prochaine JADES aura lieu le 13 mars prochain à l'Institut Mutualiste Montsouris à Paris.

Voir information, programme et inscription des 10 JADES sur www.asso-sps.fr/jades.html

L'Agence Régionale de Santé et le Conseil régional d'Île-de-France s'associent à SPS pour l'organisation et la communication de ces 10 journées en Île-de-France.

D'autres sont prévues en région à partir du 2^e semestre 2019, notamment en Grand Est.

* 64 psychiatres et 387 psychologues civils formés à la gestion de l'état de stress post-traumatique pour le Service de Santé des Armées ; 6 psychiatres, 125 psychologues et 11 médecins du travail pour le réseau Souffrance & Travail ; psychiatres pour le réseau Morphée.

** Sondage «Carnet de santé» de la Mutuelle Nationale des Hospitaliers, réalisé par Odoxa en collaboration avec l'université de Bourgogne-Franche-Comté et l'association SPS // décembre 2018 sur plus de 6 000 professionnels en santé.

Partenaires



À propos de



L'AFSOS recherche l'excellence dans la prise en charge des symptômes, l'accompagnement et la démarche participative au sein des équipes intra et extra hospitalières à travers trois grands objectifs :

- Mieux prendre en charge les symptômes liés à la maladie ou aux traitements en proposant des référentiels en soins oncologiques de support.
- Proposer une organisation permettant un accès aux composantes des soins de support, en établissement et à domicile
- Proposer un modèle de management d'équipe permettant une meilleure prise en charge globale des patients et des proches au sein des services en améliorant la qualité de vie au travail des soignants.

La commission « Démarche Participative » de l'AFSOS, issue du GRASSPHO a démontré depuis 30 ans qu'il existait une relation entre « dynamique participative » et prise en compte des difficultés des soignants.

Ce concept dynamique nécessite l'engagement des managers (directeurs d'établissement, médecins coordinateurs et cadres de santé), une volonté forte de l'équipe et s'inscrit dans une éthique de communication qui intègre une culture de la reconnaissance de soi et de l'autre.

Plus d'informations : www.afsos.org

À propos de



L'Agence régionale de santé a pour mission de mettre en place la politique de santé dans la région. Elle est compétente sur le champ de la santé dans sa globalité, de la prévention aux soins, à l'accompagnement médico-social. Son organisation s'appuie sur un projet de santé élaboré en concertation avec l'ensemble des professionnels et des usagers, dans un souci d'efficacité et de transparence.

Plus d'informations : www.iledefrance.ars.sante.fr

À propos de



Premier groupe français de formation en santé, Avenir Santé Formation et ses cinq filiales (Formavenir Performances, Forma Santé, Infor Santé, IFP Atlantique et IFCAS) accompagnent en formation les acteurs de la santé : hospitaliers, libéraux et accompagnants à domicile, sur tout le territoire. Plus de 30 000 d'entre eux ont été formés par le Groupe en 2018. Par son engagement avec SPS, il renforce son action pour professionnaliser ces acteurs dans la prise en charge et la prévention de l'épuisement professionnel des soignants. Il met ainsi à disposition de l'association son expertise organisationnelle et pédagogique et son implantation nationale auprès des établissements et acteurs du soin pour déployer le plan de formation de SPS.

Plus d'informations : www.formavenir-performances.fr

À propos de Île de France

La Région Solidaire est une politique ambitieuse et transversale qui vise à lutter contre les fractures sociales et territoriales qui marquent la Région Ile-de-France afin d'assurer un développement équilibré du territoire, de maintenir un haut niveau d'attractivité et de donner toutes les chances aux Franciliens dans leur accès aux services. C'est ainsi que cette stratégie fait de la santé une préoccupation majeure pour l'avenir du territoire francilien. Prendre soin de ceux qui prennent soin des Franciliens est une condition sine qua non pour améliorer le système de santé francilien. Sous l'impulsion de la Présidente de Région, le Conseil régional s'est ainsi engagé concrètement auprès de ces professionnels de santé. Cet engagement s'est traduit notamment par le soutien à la sécurisation des conditions d'exercice des professionnels de santé, par le lancement d'un grand programme de construction de 10 000 logements destinés aux infirmiers et aides-soignants ainsi que par un soutien aux modes de garde adaptés aux conditions d'exercices des professionnels en santé. C'est dans cette continuité, qu'aujourd'hui, la Région intervient aux côtés de l'association SPS. Au-delà de son engagement financier, la Région Ile-de-France souhaite avec ce partenariat mobiliser son réseau d'acteurs territoriaux de la santé autour des JADES. Susciter la mise en relation, diffuser l'information et enclencher des dynamiques, c'est là toute l'ambition de la Région Ile-de-France, plus que jamais une région solidaire.

Plus d'informations : www.iledefrance.fr/logement-sante-social

À propos de Réseau de Consultations Souffrance et Travail

Fondée en janvier 2011 par un groupe de spécialistes sur la santé au travail, Diffusion des Connaissances sur le Travail Humain a pour but la mise en valeur des connaissances sur la notion de travail, sur sa centralité dans la construction de l'identité humaine et du lien social, la mise en réseau des consultations spécialisées dans la prise en charge de la souffrance au travail, la diffusion du droit du travail, et la mise à disposition des informations utiles à tous les acteurs du monde du travail, des salariés aux employeurs, des médecins du travail aux médecins généralistes, des inspecteurs du travail aux magistrats.

Plus d'informations : www.souffrance-et-travail.com

À propos de association SPS SOINS AUX PROFESSIONNELS EN SANTÉ

L'association Soins aux Professionnels en Santé (SPS) a pour origine le rassemblement d'un groupe d'experts souhaitant partager et défendre la santé des professionnels de santé rendus vulnérables. Son objectif est de susciter une véritable prise de conscience et de proposer des actions concrètes pour optimiser leur parcours de santé, notamment le repérage, l'orientation et la prise en charge des professionnels de santé en souffrance. Elle organise tous les ans un colloque national qui rassemble des personnalités du monde de la santé souhaitant partager leurs expériences et les actions engagées en faveur de la protection des soignants vulnérables.

Plus d'informations : www.asso-sps.fr

À propos de Trilogie santé

Trilogie Santé est un organisme de formation créatif, engagé auprès des soignants salariés et libéraux. Trilogie Santé organise des événements scientifiques, des congrès médicaux nationaux et régionaux tout au long de l'année en rassemblant des experts motivés pour transmettre leur expertise et leur savoir.

Plus d'informations : www.trilogie-sante.com