

Formation à l'intervention de crise suicidaire

1. Objectifs spécifiques

À la fin de la formation, les participants seront en mesure de (d') :

- définir les concepts de l'intervention de crise suicidaire ;
- saisir le développement d'une crise suicidaire et ses déterminants ;
- améliorer leur capacité de dialogue avec un professionnel de santé en détresse psychique majeure ;
- être capable d'évaluer le potentiel suicidaire (urgence, dangerosité, risque) ;
- connaître les 8 étapes de l'intervention de crise ;
- élaborer les premières étapes d'un plan de protection personnalisé.

2. Calendrier de formation

Programme de la première journée

Ouverture et présentation des objectifs généraux
Présentation des participants et tour de table rapide sur les points
sur lesquels les participants souhaitent s'améliorer
Présentation du contenu de formation
Pré test
Exercice : quelques « idées reçues » sur le processus suicidaire
et la prévention du suicide en groupes de 3 participants

Pause

Quelques données chiffrées sur le suicide
Notion de crise et développement de la crise suicidaire
État d'équilibre
État de vulnérabilité
État de crise

Pause déjeuner

Evaluation du potentiel suicidaire
L'urgence
La dangerosité
Le risque

Pause

Mise en situation en groupes simultanés de trois participants
Retour sur la journée

Programme de la deuxième journée

Présentation du contenu de la journée
La conduite d'entretien en situation de crise

Principes d'intervention

Pause

Mise en situation en petits groupes

Pause déjeuner

Mise en situation en petits groupes

Pause

Suivi de crise suicidaire
Les actions à mettre en place en tenant compte
des facteurs de risque et de protection

Retour sur la journée
Évaluation : post test et questionnaire de satisfaction
Fin de la formation

3. Documents remis

Diaporama power point
Attestation de formation

4. Formateur

Jean-Louis Terra, professeur de psychiatrie à l'université Claude Bernard Lyon 1
Tél : 06 08 65 34 23
Mél : jean-louis.terra@ch-le-vinatier.fr