

# SAVOIR LUI DIRE: L'IMPRO THÉÂTRALE

## POUR CULTIVER ÉCOUTE ET ACCEPTATION DANS LA COMMUNICATION

### INTERVENANTE

**Emilie Soulez**

- Formatrice & coach en communication, auteure et metteuse en scène
- Fondatrice et gérante de Savoir lui dire
- Experte des relations interpersonnelles et de la relation soignant – patient
- Certifiée coach et praticienne Golden
- Formation : études de médecine et master en communication

Mail : [emilie@editorial.fr](mailto:emilie@editorial.fr) Site : [www.savoirluidire.fr](http://www.savoirluidire.fr)

### OBJECTIFS

Découvrir au travers de jeux et scènes d'impro, quelques règles essentielles pour cultiver une communication authentique et respectueuse.

### CONTENU DE L'ATELIER

- Réapprendre à écouter, de façon multisensorielle. S'intéresser à l'autre.
- Trouver la bonne posture, le ton, le style, en fonction de l'interlocuteur.
- Accepter les objections, les angoisses, vivre l'instant présent.
- Plutôt que de convaincre à tout prix, apprendre à co-construire, avancer à deux.

### BÉNÉFICES ATTENDUS

Acquérir de nouveaux réflexes pour améliorer sa communication et ses relations interpersonnelles, dans un souci d'harmonie au sein des équipes.